



שירות בוגרות עובדות ומצליחות  
**פותחים  
 מחזור  
 נוסף!**

# מאני סינבוס

בית הספר הגבוה  
 לרפואה משלימה  
 לתינוקות וילדים  
 בשיטת טיברלי.  
**תוכנית לימודים:**

- לימודים בירושלים וב"ב
- שנת לימודים מלאה
- תעודה מוכרת בסיום הלימודים
- מפגש חד שבועי

קורס שנתי הכולל את כל אומנות העיסוי והמגע עם מיקוד מדויק לתינוקות וילדים. כולל ליווי התפתחותי לגיל הרך. בקורס נתרגל את מגוון הכלים במפגשים עצמם וכן במסגרת הסטאז' במעונות בתוכנית 'ילדות בריאה'. התנסות זו תחל כבר בסמסטר השני.



**1 נכיר את שיטת טיברלי**

נבין את עקרונות השיטה, עם כל היתרונות והאתגרים שבה. בכך יפתח לנו השער למסע שאנו עומדות לעבור במהלך השנה.  
תחילת ההתפתחות – הריון ולידה פלאי הבריאה.  
השבועות הראשונים – תנועתיות.  
לידה – 6 שבועות/סיכום התפתחות

**2 חלון ההזדמנויות**

נבין את היחודיות במקצוע ובעבודה שבחרנו בתור שליחות לחיים:  
מדוע חשובה, קריטית וחיונית ההתערבות בגיל מוקדם, תשתיות חשובות להתפתחות התינוק, נתחיל עם אבן הדרך הראשונה שהיא הרמת הראש, חיזוק חגורת כתפיים, אורות אדומים מלידה ועד גיל 6 שבועות.

**3 נכיר ביחד את המושגים:**

מתח שרירים (טונוס) היפוטוניה / היפרטוניה – תרגילים.  
טמפרמנט, שפת התינוקות, משמעות הבכי אצל תינוקות.

**4 שלב שני בהתפתחות**

התהפכות. להתפתחות נכונה חשיבות עליונה, נבין מדוע זהו נדבך בסיסי בהתפתחות התינוק, נלמד לעודד התהפכות נכונה, תרגילים.  
חשיבות העיסוי והמגע להתפתחות רגשית, קוגניטיבית, חברתית וגופנית.  
נתחיל בהתנסות פעילה של סוגי מגעים והרפית התינוק.

5

**נתחיל בהכרת הכלי הראשון במגע:**

**עיסוי תינוקות חלק א'** נלמד עיסוי חזה, גב, זרועות. מצוין לבעיות נשימה אסטמה, ליחה, צינון, שיעול. נבין את מנגנון הריפוי הטבעי וכיצד משתמשים בו.

6

**עיסוי תינוקות חלק ב':**

עיסוי בטן, רגליים, גב תחתון, אגן. נבין מדוע עיסוי תינוקות הוא כ"כ חשוב וכיצד יתרום להתפתחות הילד והרגעתו. הבנה זו תכניס אותנו לתחום החדש הזה של המגע תוך חיבור וקשר חזקים. נלמד לטפל בכל הבעיות הקשורות למערכת העיכול כולל גזים, ריפלוקס וכאבי בטן אצל תינוקות רכים.

7

**עיסוי תינוקות חלק ג':**

עיסוי ראש ופנים לטיפול באוזניים, שיניים, עיניים, טיפול בנזלת כרונית ואף דולף וסתום.

8

**בייבי יוגה**

כלי נוסף בטיפול במגע: בייבי יוגה. מהי 'בייבי יוגה'? מדוע לתינוקות? יתרונות, צורך פיזי לתינוק, תרגילים. מעגל אימהות אחרי לידה, הדגמה, מהלכי שיעור, תרגילים, אביזרים.

9

**נמשיך בהתפתחות התינוק**

מהתהפכות לזחילה, סוגי זחילה, תרגילים.  
לקויות התפתחותיות – אורות אדומים –  
אבחון וטיפול.

10

**המעבר לישיבה**

תרגילים והמלצות. רפלקסים מולדים.  
עיבוד חושי, תגובתיות יתר, המלצות  
לטיפול בתינוקות וילדים עם ליקויים  
בעיבוד חושי.

11

**רפואה סינית חלק א'**

תיאוריית האלמנטים בכף הרגל-חלוקת גוף  
האדם פיזי ונפשי.  
תפקודם של איברים ומערכות הגוף בהיבט  
פיזי וריגשי+ שעון האיברים ברפואה הסינית.

12

**רפואה סינית חלק ב'**

תיאורית יין ויאנג בהכונה לאבחון  
וטיפול + טיפוסים - אבחנות מראה  
ומישוש בתינוקות וילדים.

13

### רפלקסולוגיה לתינוקות וילדים חלק א':

יתרונות הטיפול הרפלקסולוגי לתינוקות וילדים.  
מערכת הנשימתית, שיטות הרפיה.  
מערכות ההפרשה של הגוף.  
(מערכת העיכול ומערכת השתן)

14

### רפלקסולוגיה לתינוקות וילדים חלק ב':

רפלקסולוגיה לחיזוק מערכת החיסון  
והלימפה, טיפול במחלות חום.  
לימוד פרונטלי והתנסות מעשית.

15

### רפלקסולוגיה לתינוקות וילדים חלק ג':

נלמד טיפול ואבחון בכל הקשור לדלקות  
אוזניים, נוזלים באוזניים, שיניים, עיניים.  
טיפול באסטמה נשימתית ובאסטמת עור

16

### הכרת תוכנית 'ילדות בריאה' במעונות:

הדרכה וייעוץ + סטאז' במעון כדי שתוכלי להתחיל  
לעבוד במקצועיות ובביטחון. תקבלי את כל  
המעטפת הקשורה לעבודה מיזית בתוכנית 'ילדות  
בריאה' ולהתחיל להתפרנס בכבוד עוד לפני פתיחת  
הקליניקה הפרטית שלך! כבר עכשיו שומעים עליך,  
רואים אותך בפעולה, מזמינים טיפולים וממליצים  
עליך לאחרים! וכל זה עוד לפני סיום לימודיך!!!!

17

**מבחנים סמסטר א':**

מבחן עיוני+מבחן מעשי

18

**טיפול במגע בכף היד:**

סוג'וק תינוקות וילדים – כמה קל  
ופשוט לטפל בכף היד, נגיש תמיד  
וזמין. מצוין גם למבוגרים ולעצמינו!

19

**המשך התפתחות:**

9 חודשים עד שנה  
התרוממות על הברכיים, המעבר  
לעמידה, מנח הרגליים. נלמד תרגילים  
לעידוד עמידה והתפתחות תקינה.  
"איזה כיף אני הולך!"

20

**תזונה בגיל הרך:**

קריטית להתפתחות התינוק והתפתחות  
המוח. מה נמליץ בכל גיל, 'מזונות על',  
דרישות המוח, תרכובות מזון לתינוקות,  
"אוכל זה לא משחק ילדים".

21

**סימני סיכון:**

מפרקי ירכיים, טורטיקוליס, קלאב פוט.  
נכיר את המושגים, המלצות וטיפול.

22

**תינוקות וילדים עם  
בעיות קשב:**

עיקוב התפתחותי, לידת ילד מיוחד.  
הבנת ההשלכות, המלצות וטיפול.  
וויסות חושי – בעיות ופתרונות.

23

**שיאצו תינוקות וילדים:**

שיטת טיפול במגע מיוחדת במינה:  
נכיר את עקרונות השיטה, נלמד  
את מהלך הטיפול בתינוקות וילדים.  
לימוד פרונטלי והתנסות מעשית.

24

**ייעוץ שינה לגיל הרך:**

בעיות שינה תופשות את חלק  
הארי בתלונות של אימהות. נלמד  
דרכים רבות כיצד אפשר לעזור  
לכל האימהות התשושות והעייפות  
ולתת מענה הולם לבעיה.

**ראיה וקשר עין, תקשורת:**

איך מלמדים ילדים לדבר.  
שיפור יכולות קוגניטיביות –  
מה צריך ללמד תינוקות.  
עצמאות והתפתחות מוטורית עד גיל 6  
משחק עצמאי וכשירות רגשית.

**25****טיפול לגיל הרך:**

צמיחת שיניים, מחלות  
ילדות, פגים, שפה שסועה.  
הבנת המושגים, טיפול.

**26****רצפת אגן  
בדגש ליולדת:**

דלקות  
הנחיות ליולדות  
סימפיזיולזיס

**27****ארומתרפיה לתינוקות**

צמחי מרפא, שמנים ארומתרפיים  
לשילוב ברפואת ילדים

**28**

29

**עזרה ראשונה:**

החייאת תינוקות, החיאת ילדים, חנק וגוף זר בתינוקות וילדים, חבישות וכוויות.

30

**קורס מטעם מכללת מעינות**

שיעורים דיגיטלים ללימוד ביתי מאת מכללת מעינות: אנטומיה, פיזיולוגיה והכרת גוף האדם+ 3 מבחנים פרונטליים. בסיום הלימודים תנתן תעודה נפרדת ע"י המכללה

31

**מבחנים סמסטר ב':**

מבחן עיוני+מבחן מעשי.

32

**ייעוץ לפתיחת עסק:**

הדרכה מקצועית ומקיפה לצעדים הראשונים בפתיחת העסק ע"י מנטורית מקצועית.